



**AKF – Spirituell. Sozial. Politisch.**

## **AuftankGeDanke August 2024**

Sommerzeit –

sie lädt mich ein, neugierig und staunend durch Wiesen und Wälder,  
über Hügel und Berghänge bewusst zu gehen.

Sommerzeit - sie lädt mich ein, Wärme und Wind, Regen und Sonne mit allen  
Sinnen zu spüren.

Sommerzeit - sie lädt mich ein, zur Ruhe zu kommen zwischen Heilkräutern  
pflücken und Früchten konservieren.

Sommerzeit - sie lädt mich ein, Lebensfreude zu feiern und zu teilen mit  
anderen Menschen im Bewusstsein um dunklere Zeiten.

Nicht nur zur Sommerszeit:

Einfach sein und mich verbunden wissen im grossen Geheimnis Leben  
angesichts der Endlichkeit, die sich im Spätsommer auch in der Natur langsam,  
aber sicher zeigt.

Nicht nur zur Sommerszeit:

Dankbar sein und vertrauen,  
dass ich Schritt für Schritt begleitet und getragen bin.

Caroline Küng

**AKF - Aargauischer Katholischer Frauenbund**

Neuenhoferstrasse 101, 5400 Baden Telefon: 056 668 26 42 Mail: [info@frauenbund-aargau.ch](mailto:info@frauenbund-aargau.ch)

Webseite: [www.frauenbund-aargau.ch](http://www.frauenbund-aargau.ch)